

## AGRADECIMIENTOS Y COLABORADORES:



# Feria de la Salud

## ARONA

**CHARLAS  
CONFERENCIAS  
TALLERES**

**ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS:**  
*una visión para conocerlas y comprenderlas  
y actividades para la promoción de la salud*

**MIÉRCOLES 26 DE ABRIL | 9:30 A 20:30 HORAS**  
PLAZA DEL PESCADOR | CENTRO CULTURAL DE LOS CRISTIANOS

ORGANIZA:



COLABORA:



# ACTIVIDADES

10:00

## CHARLA SOBRE HEMODONACIÓN

Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia. Gobierno de Canarias

11:00

## CUENTACUENTOS CON GÜICHO

D. José Luis Estévez Ramón. (Cantautor y animador).

12:00

## CHARLA "ESE MISTERIOSO ÓRGANO LLAMADO CEREBRO"

Impartida por Dña. Atteneri Hernández. (Neuropsicóloga y Directora de Cognitiva Unidad de Memoria de Tenerife).

13:00

## CHARLA "NUTRICIÓN EMOCIONAL, COSMÉTICA PARA EL ALMA"

Impartida por D. Ángel Suarez Rodríguez. Profesor de Nutrición  
Contenido:

- Nutrición eficaz (Alcanzando objetivos).
- Conciencia de uno mismo (La importancia de escuchar nuestro cuerpo)
- Aditivos alimentarios (Desmontando mitos y aclarando dudas)
- Las llaves de la salud (Alcalinización versus depuración)

14:00

## TALLER DE COMIDA SALUDABLE

Impartido por Doña Aydee Barrera Correa y Jessica Cámara López.

15:00

## TALLER DE MOVILIDAD FUNCIONAL Y PILATES

Impartida por Dña. Guacimara Marrero Pérez (Coordinadora Instructora Deportiva de Guacimainsport) y D. Francisco Cuillen Padrón (Profesor Yoga y Chi-Kung)

16:00

## TALLER RISOTERAPIA

Impartido por D. José Juan Rivero Pérez (Coordinador Comisión de Psi Positiva en Colegio Oficial de Psicología de Santa Cruz de Tenerife. Terapeuta Psicológico en PSICOTERAPEUTA)

17:00

## MESA REDONDA: RECURSOS DE APOYO PARA LA ATENCIÓN A LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

Modera: Dña. Dulce Meneses Martin, Publicista, presentadora de radio, escritora y Conferencista, autora del libro "Enlazando verdades"

- AFATE, Alejandro Sanblas Rodríguez, (Coordinador Zona Sur).
- PARKINSON TENERIFE, Nuria Campos Gutiérrez, (Presidenta de la Asociación Parkinson Tenerife).
- ACUFADe, Asociación de Cuidadores/as, Familiares y amigos/as de personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias, Dña. Elena Felipe Pérez.
- Asociación de Esclerosis Múltiple, Yasmina Avilés López (Trabajadora Social).

"Trabajo doméstico y crisis de los cuidados, una visión de Género"  
Impartida por Penélope Suárez Castellano, Agente de Igualdad / Asociación "Mujeres, Solidaridad y Cooperación"

Programa "Sensibilización Social para la Integración de Mujeres Inmigrantes"  
Subvencionado por la Dirección General de Migraciones del Ministerio de Empleo y Seguridad Social y por el Fondo de Asilo, Migración e Integración (FAMI).

18:00

## PONENCIA: "AVANCES EN LOS CRITERIOS DE DIAGNÓSTICO EN LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS"

Impartida por D. José Domingo Barroso Ribal, (Catedrático de Neuropsicología y profesor de Psicología en la Universidad de La Laguna).

20:00

## CIERRE "I FERIA DE SALUD DE ARONA" POR EL INVITADO DE HONOR

D. Antonio Alayon Fumero, (Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Neurología. Postgrau en Electromiografía Universidad Autónoma de Barcelona UAB).

# CARPAS INFORMATIVAS

1

## ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

- Talleres interactivos
- Información de la enfermedad
- Recursos

2

## ASOCIACIÓN TINTERFEÑA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

- Información
- Talleres

3

## FISIOTERAPIA

- Información
- Talleres para trabajar suelo pélvico
- Horarios:  
12.00 horas aula 1 centro cultural  
16.00 horas aula 1 centro cultural  
Recomendación Llevar esterilla o similar

4

## COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE TENERIFE

- Información

5

## PARKINSON TENERIFE

- Información
- Talleres interactivos

6

## ASOCIACIÓN DE CUIDADORES/AS, FAMILIARES Y AMIGOS/AS DE PERSONAS CON DEPENDENCIA, ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (ACUFADe)

- Información
- Talleres interactivos

7

## PESEC (PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA PERTENECIENTE A LA ASOCIACIÓN AMCA (ASOCIACIÓN DE MUJERES, CORAZÓN Y ACCIÓN)

- Información
- Talleres interactivos

8

## ELICIA VARGAS SOSA

- Exposición de su libro "Los consejos de la Abu Elicia", Hierbas Medicinales y Productos Naturales, para sentirse mejor.
- Promoción de envejecimiento activo y saludable

9

## COGNITIVA UNIDAD DE MEMORIA.

- Información para la prevención, tratamiento y rehabilitación
- Talleres interactivos.

10

## NEUROVITALIA TENERIFE.

- Información
- Talleres interactivos.

11

## GRUPO GUAIMAN.

- Mini talleres de yoga.
- Mini talleres de taichí.
- Mini talleres de pilates.
- Mini talleres de chi-kung.
- Talleres de entrenamiento funcional.

12

## TERAPIAS DE PERCUSIÓN PARA TRABAJAR ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

- Información.
- Talleres.

13

## TERAPIAS ALTERNATIVAS

- Información terapias alternativas
- Talleres de colores
- Talleres mantras.

14

## ORTOFARMA CANARIAS

- Información de ayudas técnicas
- Asesoramiento